

**NAVN:**

| Nei = passer ikke, <b>Kanskje/ Moderat</b> = passer kanskje / er til stede i middels alvorlig grad, <b>Ja</b> = er definitivt til stede, <b>Vet ikke</b> = for lite informasjon (en risikofaktor)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Vet ikke | Nei | Kanskje Moderat | Ja |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----------------|----|
| <b>1. Fysisk vold eller alvorlige voldstrusler, tidligere eller nå.</b><br>Med alvorlig vold menes fysiske angrep (inklusive skadelig gjenstand og brannstiftelse) mot annen person for å påføre alvorlig fysisk skade (sinne eller skade på ting skal ikke skåres her)<br><br><b>JA:</b> Må ha gjort enten 1 alvorlig voldshandling, gjentatte moderate voldshandlinger, eller gjentatte alvorlige trusler om å påføre alvorlig fysisk skade<br><b>Kanskje / Moderat:</b> Spark, slag, dytting, e.l. av en type som sannsynligvis ikke kunne forårsake alvorlig fysisk skade hos offeret; eller bare en alvorlig voldstrussel.<br><u>Verbale trussel:</u> Utsagn, rop og liknende som formidler en trussel om å påføre alvorlig fysisk skade på annen person<br><u>Fysisk trussel:</u> Kroppsbevegelser som signaliserer alvorlig fysisk angrep på annen person. |          |     |                 |    |
| <b>2. Rusmisbruk, tidligere eller nå</b><br>Personen har, eller har hatt et misbruk av alkohol, medikamenter og/eller narkotiske stoffer (for eksempel amfetamin, heroin, hasj). Misbruk av løsemidler eller lim skal inkluderes her.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |     |                 |    |
| <b>3. Alvorlig psykisk lidelse, tidligere eller nå</b><br>Personen er eller har tidligere vært i en psykotisk ("sinnssykkelig") tilstand (dvs. med vrangforestillinger, hallusinasjoner, sterk forvirring eller liknende).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |     |                 |    |
| <b>4. Mangler innsikt i atferd og/eller sykdom</b><br>Personen opplever ikke avvik i egen atferd eller at han/hun eventuelt har en psykisk lidelse (se punkt 3).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |     |                 |    |
| <b>5. Mistenksomhet</b><br>Personen gir uttrykk for mistenksomhet overfor andre personer verbalt eller nonverbalt. Vedkommende ser ut til å være "på vakt" overfor omgivelsene og virker redd, sint, eller på annen måte i psykisk ubalanse pga dette.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |     |                 |    |
| <b>6. Viser manglende innlevelse (empati)</b><br>Personen virker følelseskald uten innlevelse i andres tanker og følelser. Dette er særlig alvorlig hvis det gjelder et nylig eller tidligere offer for hans/hennes voldshandlinger                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |     |                 |    |
| <b>7. Framtidige stress-situasjoner</b><br>Personen er sårbar for framtidige påkjenninger og belastende situasjoner, og hans/hennes evne til å takle slikt stress uten å ty til vold er svak. (Eksempler: Takler ikke grensesetting, nærhet til mulige voldsofre, rusing, bostedsløshet, opphold i voldelig miljø, nær tilgang til våpen, etc.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |     |                 |    |

Alle 7 leddene vurderes med hensyn til relevans for fremtidig vold

**Basert på en samlet vurdering inklusive V-RISK-POL og annen informasjon:**

|                                                                    |     |         |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|
| Hvor stor tror du voldsrisikoen er for denne personen? (sett ring) | LAV | MODERAT | HØY |
|--------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|

**Beslutning om iverksettelse av tiltak (sett ring):**    **Nei:**    **Ja:**    **Hvilke tiltak:**

Utfyllt av:.....Dato:.....Sign.....

## Informasjon om V-RISK-POL

Denne sjekklisten er utarbeidet som en hjelp til politiansatte for å vurdere risiko i nær og noe fjernere framtid hos personer som anholdes for vold eller trusler om vold.

Sjekklisten er selvinstruerende; informasjon for å kunne skåre leddene er gitt under hvert ledd. Sjekklisten kan brukes av erfarne og uerfarne tjenestemenn, og uten forutgående kurs eller opplæring, selv om opplæring kan være en fordel.

Hvert av de syv punktene på listen har sin egen forklaring på hva som skal skåres. Mange punkter som er skåret med Ja eller Kanskje/moderat antyder høyere risiko for ny vold, men også enkeltstående eller få slike skåringer kan være av stor betydning for konklusjonen. I den endelige vurderingen er det viktig å merke seg at «Vet ikke» også er en risikofaktor.

Forskning og erfaringer fra andre land har vist at politiet kan ha nytte av strukturerte skjemaer til hjelp i sine vurderinger, for eksempel ved partnervold eller saker med vedvarende forfølgelse.

Grunnlaget for V-RISK-POL er en kort sjekklister (V-RISK-10) opprinnelig utarbeidet for psykisk helsevern. Denne har vist god evne til å forutsi vold og er tatt i bruk i flere andre land. V-RISK-POL ble utprøvet ved Ålesund og Volda politistasjoner i Møre og Romsdal politidistrikt i 2011-13 med gode resultater (Roaldset, J.O., et al., Psychometric properties and predictive validity of a police version of a violence risk screen – A pilot study, International Journal of Law and Psychiatry (2017), <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijlp.2017.06.007>).

Det er likevel viktig å huske at V-RISK-POL alltid bare skal være en hjelp til en samlet vurdering basert på sunn fornuft og erfaring. Dette fremgår av nederste del av listen der det bes om «samlet vurdering».