

Trinn 1: Innsamling av opplysninger**Personopplysninger**

Navn:

Fødselsnummer:

Vurdert av:

Dato ferdigstilt:

Informasjonskilder:

Oppsummering av psykososial historie

Familie/oppvekst

Utdanning

Arbeidsbakgrunn

Relasjoner

Somatiske problemer

Psykiske/emosjonelle problemer

Rusmiddelbruk

Problemer med politi og rettsvesen

Annet

Voldsatferd (Tidligere og nylig)

Beskriv hendelser og mønstre

- *Når* (tidspunkt), *hva* (type skade), *mot hvem* (offer og relasjon til offer), *hvorfor* (motivasjon, utløser, mål), *hvor* (lokalisering, kontekst), *personlig reaksjon* (følelser da og nå)
- *Gjentatte hendelser* (alder ved hendelse(r), frekvens), *forskjellige* (typer vold), *alvorlige* (konsekvenser), *eskalerende* (utviklingsforløp)

Voldsforestillinger (Tidligere og nylig)

Beskriv hendelser og mønstre

- *Når* (tidspunkt), *hva* (type skade), *mot hvem* (offer og relasjon til offer), *hvorfor* (motivasjon, utløser, mål), *hvor* (lokalisering, kontekst), *personlig reaksjon* (følelser da og nå)
- *Gjentatte hendelser* (alder ved hendelse(r), frekvens), *forskjellige* (typer vold), *alvorlige* (konsekvenser), *eskalerende* (utviklingsforløp)

Oppsummering av fremtidsplaner

• Inne (institusjon) • Ute (samfunnet)

Bolig

Relasjoner

Utdanning/arbeid

Somatisk helse

Psykisk helsevern

Rusmiddelbruk

Tilsyn

Forebygging av tidligere problemer

Annet

Trinn 2 & 3: Vurder tilstedeværelse og relevans av risikofaktorene

Historiske Faktorer: Tidligere problemer med...	Vurdering
H1. Vold (som...) <ul style="list-style-type: none"> a. <i>Barn (12 år og yngre)</i> b. <i>Ungdom (13-17)</i> c. <i>Voksen (18 og eldre)</i> 	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
H2. Annen antisosial atferd (som...) <ul style="list-style-type: none"> a. <i>Barn (12 år og yngre)</i> b. <i>Ungdom (13-17)</i> c. <i>Voksen (18 og eldre)</i> 	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
H3. Relasjoner <ul style="list-style-type: none"> a. <i>Intime</i> b. <i>Andre relasjoner</i> 	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
H4. Arbeid og Utdanning	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
H5. Rusmiddelbruk	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H

<p>H6. Alvorlig psykisk lidelse a. <i>Psykoselidelser</i> b. <i>Alvorlige stemningslidelser</i> c. <i>Annen alvorlig psykisk lidelse</i></p>	<input type="checkbox"/> Avklart <input type="checkbox"/> Foreløpig	<p>Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J</p> <p>Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H</p>
<p>H7. Personlighetsforstyrrelse a. <i>Antisosial, Psykopatisk, Dyssosial</i> b. <i>Andre</i></p>	<input type="checkbox"/> Avklart <input type="checkbox"/> Foreløpig	<p>Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J</p> <p>Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H</p>
<p>H8. Traumatiske opplevelser a. <i>Viktimisering/Traume</i> b. <i>Omsorgssvikt i oppveksten</i></p>		<p>Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J</p> <p>Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H</p>
<p>H9. Voldelige holdninger</p>		<p>Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J</p> <p>Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H</p>
<p>H10. Respons på behandling og tilsyn</p>		<p>Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J</p> <p>Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H</p>
<p>Andre historiske risikofaktorer</p>		<p>Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J</p> <p>Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H</p>

Kliniske ledd: Nylige problemer med...	Vurdering
C1. Innsikt i a. <i>Psykisk lidelse</i> b. <i>Voldsrisiko</i> c. <i>Behov for behandling</i>	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
C2. Voldsforestillinger eller –intensjoner	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
C3. Symptom på alvorlig psykisk lidelse a. <i>Psykoselidelser</i> b. <i>Alvorlige stemningslidelser</i> c. <i>Annen alvorlig psykisk lidelse</i>	<input type="checkbox"/> Avklart <input type="checkbox"/> Foreløpig Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
C4. Ustabilitet a. <i>Affektiv</i> b. <i>Atferdsmessig</i> c. <i>Kognitiv</i>	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
C5. Respons på behandling og tilsyn a. <i>Samarbeid</i> b. <i>Mottakelighet</i>	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
Andre kliniske risikofaktorer	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H

Risikohåndteringsledd: Fremtidige problemer med... <i>Spesifiser omstendigheter:</i> <input type="checkbox"/> Inne (institusjon) <input type="checkbox"/> Ute (samfunnet)	Vurdering
R1. Bruk av offentlige tjenester	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
R2. Boforhold og omgivelser	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
R3. Personlig støtte	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
R4. Respons på behandling og tilsyn a. Samarbeid b. Mottakelighet	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
R5. Stress og mestring	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H
Andre risikohåndteringsfaktorer	Tilstede <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> J Relevans <input type="checkbox"/> U <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> H

Trinn 4: Utarbeide en risikoformulering

Identifiser primære risikofaktorer og beskriv relevans. Vurder følgende ut fra kapittel 3 i HCR-20^{V3}:

- Er det mulig å gruppere risikofaktorer som ser ut til å være beslektet med hverandre i klynger, eller utforme et hierarki av relevante risikofaktorer?
- Er det mulig å identifisere risikofaktorer som utgjør underliggende årsaker eller innfallsporter til risiko?
- Er det mulig å identifisere teoriforankrede årsakssammenhenger ved risikofaktorene, som f.eks. hvilke motiverende, hemningsreducerende eller destabiliserende roller de har?
- Er det noen overbyggende teoretiske modeller som kan bidra til å beskrive risikoen?
- Hvilke fremmende, utløsende, opprettholdende og beskyttende faktorer finnes?
- Hvilken funksjon har volden?

Trinn 5: Utforme scenarier for fremtidig vold

	Scenario #1	Scenario #2	Scenario #3
<p>Type</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hva slags vold er det sannsynlig at personen vil utføre? • Hvem er sannsynlige offer? • Hva er sannsynlig motivasjon (hva vil personen prøve å oppnå)? 			
<p>Alvorlighet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvilke psykiske eller fysiske skader er sannsynlige? • Er det en mulighet for eskalering til alvorlig eller livstruende vold? 			
<p>Umiddelbarhet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvor snart kan personen komme til å utføre vold? • Er det noen varselsignaler om økende eller umiddelbar risiko? 			
<p>Frekvens/varighet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvor ofte vil vold kunne oppstå; En gang, flere ganger, ofte? • Er risikoen vedvarende eller akutt (dvs. tidsbegrenset)? 			
<p>Sannsynlighet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvor hyppig eller vanlig er denne typen vold i samfunnet forøvrig? • Basert på bakgrunnshistorien, hvor sannsynlig er det at denne personen utfører slik vold? 			

Trinn 6: Utvikle håndteringsstrategier

	Scenario #1	Scenario #2	Scenario #3
Monitorering/tilsyn <ul style="list-style-type: none">• Hva er den beste måten å fange opp tegn på at personens risiko kan være økende?• Hvilke hendelser, betingelser, eller omstendigheter bør utløse en revurdering av risiko?			
Behovstilpasset behandling <ul style="list-style-type: none">• Hvilke behandlings- eller rehabiliteringsstrategier bør igangsettes for å håndtere voldsrisiko?• Hvilke psykososiale tilpasningsproblemer bør ha prioritet som målområder?			
Restriksjoner/kontroll <ul style="list-style-type: none">• Hvilke strategier for restriksjoner eller kontroll bør innføres for å håndtere risiko i dette tilfellet?• Hvilke restriksjoner på aktivitet, bevegelsesfrihet, sosiale kontakter og kommunikasjon er viktige?			
Offerbeskyttelse <ul style="list-style-type: none">• Hvilke tiltak vil kunne gjøres for å øke sikkerheten til potensielle offer?• Hvordan kan den fysiske sikkerheten eller evnen til selvbeskyttelse økes for potensielle offer?			
Andre hensyn <ul style="list-style-type: none">• Hvilke andre hendelser, betingelser, eller omstendigheter kan øke eller minske risiko?• Hva annet kan gjøres for å håndtere risiko?			

Trinn 7: Konklusjon og anbefaling

Vurdering	Kode	Kommentarer
<p>Fremtidig vold/prioritering</p> <ul style="list-style-type: none"> Hvor omfattende innsats eller tiltak kreves for å forhindre ytterligere vold? I hvilken grad begrenser uklar, utilgjengelig eller manglende informasjon denne vurderingen? 	<input type="checkbox"/> Lav <input type="checkbox"/> Moderat <input type="checkbox"/> Høy	
<p>Alvorlig fysisk skade</p> <ul style="list-style-type: none"> Hva er risikoen for at volden vil medføre, eller utvikle seg til alvorlig eller livstruende fysisk skade? I hvilken grad begrenser uklar, utilgjengelig eller manglende informasjon denne vurderingen? 	<input type="checkbox"/> Lav <input type="checkbox"/> Moderat <input type="checkbox"/> Høy	
<p>Umiddelbar vold</p> <ul style="list-style-type: none"> Hva er risikoen for at vold kan forekomme i nær fremtid, (for eksempel: i de nærmeste timene, dagene eller ukene)? Hvilke tiltak er gjort eller må gjøres umiddelbart? 	<input type="checkbox"/> Lav <input type="checkbox"/> Moderat <input type="checkbox"/> Høy	
<p>Ny vurdering</p> <ul style="list-style-type: none"> Når bør det rutinemessig gjøres ny vurdering av saken? Hvilke omstendigheter bør utløse en tidligere vurdering enn dette? 	<p>Dato for ny vurdering:</p> <p>_____</p>	
<p>Annen risiko</p> <ul style="list-style-type: none"> Er det bevis for annen risiko, som selvskade, selvmord, eller straffbare seksuelle handlinger som faller utenfor voldsdefinisjonen i HCR-20. Bør personen utredes videre for annen risiko? 	<input type="checkbox"/> Nei <input type="checkbox"/> Mulig <input type="checkbox"/> Ja	