

V-RISK Y	Tjekliste til vurdering af voldsrisiko for unge i alderen 12-18 år	Akutmodtagelse ☐
		Ved udskrivelse ☐
		I klinik ☐

Patientens navn:	Cpr.nr.:
Køn: Mand ☐ Kvinde ☐	
Indlæggelsesdato:	Overflytnings eller udskrivesdato:
Udfyldt af:	Dato for udarbejdelse:

Scoring instruktioner:

Bedømmeren indsamler information om hver af de 12 risikofaktorer i V-RISK-Y. Under hvert punkt er der Tidsrammen for V-RISK-Y strækker sig fra timer til nogle få uger, men risikoen kan ændre sig hurtigt og bør vurderes løbende. De 12 risikofaktorer bør vurderes af et tværfagligt team, hvis det er muligt, fx efter en indlæggelsessamtale, men uden at den unge eller forældre/værger er til stede.

Bedømmeren indsamler information om hver af de 12 risikofaktorer i V-RISK-Y. Under hvert punkt er der eksempler på relevant scoringsinformation.

Sæt kryds i feltet for at angive, hvor sandsynligt det er, at risikofaktoren gælder for den aktuelle patient.

Nej:	Passer ikke på denne patient
Måske/moderat:	Passer måske/ til stede i moderat grad
Ja:	Passer definitivt i alvorlig grad
Ved ikke:	Har utilstrækkelig information til at kunne svare. <i>Kan særligt være relevant ved første kontakt</i>

1. Tidligere og/eller aktuel vold: Med alvorlig vold menes fysisk angreb (herunder brug af forskellige våben, ild) med det formål at påføre en anden person alvorlig fysisk skade. Ja: Vedkommende skal have udført mindst 3 moderate eller 1 alvorlig voldshandling. Måske/Moderat: Aggressive handlinger, herunder spark, slag og skub, der ikke påfører offeret skade.	Nej	Måske/moderat	Ja	Ved ikke
2. Tidligere og/eller aktuelle trusler om vold Verbale trusler om vold: Råben, verbale eller skriftlige udtalelser (herunder på sociale medier), der indebærer trusler om at udøve vold mod en anden person. Fysiske trusler om vold omfatter adfærd, der signalerer en forestående fysisk handling, fx at true nogen med knytnæve eller anden fysisk adfærd. Ødelæggelse af genstande betragtes ikke i sig selv som fysisk trussel, men kan i nogle situationer opleves som truende (fysiske trusler indebærer typisk en højere risiko end verbale trusler). Det kan være vanskeligt at vurdere indholdet og alvoren af trusler. De skal derfor, ud fra bedste faglig skøn, vurderes som reelle trusler (Moderat eller Ja) eller som ”bare snak” (Nej).	Nej	Måske/moderat	Ja	Ved ikke
3. Tidligere og / eller aktuelt misbrug Moderat: Den unge har en historie med misbrug af alkohol, lægemidler, narkotiske stoffer, anabolske steroider eller opløsningsmidler. Ja: Den Unge har eller har haft et omfattende misbrugs-/ afhængighedsproblem, der har påvirket helbredet eller funktionsevnen i skolen, arbejdet eller i fritiden.	Nej	Måske/moderat	Ja	Ved ikke
4. Tidligere og/eller aktuelle alvorlige symptomer på psykisklidelser Dette punkt fokuserer på en manglende forståelse af virkeligheden. Den unge udviser mærkelig eller upassende adfærd eller giver udtryk for tanker, som ikke svarer til hans eller hendes udviklingsalder. Dette kan være et udtryk for angstlidelser, depression, autismspektrumforstyrrelser, lidelser/symptomer med nedsat realitetssans eller lignende. Det kan også forekomme uden tegn på psykisk sygdom eller uden at være knyttet til en diagnose. Måske: Adfærd eller tanker, der virker atypiske eller giver anledning til mistanke om afvigelse. Ja: Tydelig og åbenlys afvigende adfærd eller tanker som beskrevet ovenfor.	Nej	Måske/moderat	Ja	Ved ikke

5. Forstyrrende, impulsiv adfærd / Adfærdsforstyrrelser Moderat: Impulsiv, forstyrrende adfærd, der ikke forårsager alvorlig skade eller ubehag, såsom ADHD, oppositionel adfærd, intermitterende eksplosiv adfærd eller dårlig emotionel regulering (fx selvskadende handlinger). Ja: Adfærdsforstyrrelser, der forårsager alvorlig skade eller ubehag, antisocial/dys social adfærd.	Nej	Måske/ moderat	Ja	Ved ikke
6. Mangler indsigt i sygdom og/eller adfærd Dette punkt vurderer, i hvilken grad den unge eller forældrene/værgerne mangler indsigt i den unges psykiske lidelse eller adfærdsproblemer, herunder hvilke sociale konsekvenser disse kan medføre samt behovet for støtte, hjælp, plejeforanstaltninger eller behandling. For "helt" unge vil forældrenes/værgernes indsigt være vigtigst, mens den unges egen indsigt bliver mere central hos "ældre" unge. Moderat: Enten den unge eller dennes forældre/værger mangler indsigt. Ja: Både den unge og forældre/værger eller unge på 16-18 år mangler indsigt.	Nej	Måske/ moderat	Ja	Ved ikke
7. Mistænksomhed Den unge udtrykker mistænksomhed over for andre personer, enten verbalt eller nonverbalt, eller virker til at være "på vagt" over for omgivelserne.	Nej	Måske/ moderat	Ja	Ved ikke
8. Viser manglende indlevelse (empati) Den unge fremstår følelseskold og uden indlevelse i andres tanke, behov eller følelsesmæssige situation. Adfærden skal tydeligt vise, at den unge mangler empati.	Nej	Måske/ moderat	Ja	Ved ikke
9. Urealistisk planlægning Her vurderes det, i hvilket omfang den unge eller forældrene/værgerne har urealistiske forventninger til, hvilken hjælp, støtte eller behandling den unge får brug for fremadrettet. Det vurderes også, om forventningerne til familiens samt sociale og professionelle netværks støtte er realistiske? Det er vigtigt at vurdere, om forældrene/værgerne og den unge er villige til at samarbejde og er motiverede til at følge planen. For "helt" unge vil forældrenes/værgernes planer typisk vigtigst, mens den unges egne planer har størst betydning hos "ældre" unge. Moderat: Enten den unge eller forældrene/værgerne mangler realistiske planer Ja: Både den unge og forældrene/værgerne eller unge mellem 16 og 18 år mangler realistiske planer.	Nej	Måske/ moderat	Ja	Ved ikke
10. Fremtidige stress-situationer Her vurderes dels sandsynligheden for, at den unge kan komme i stressende eller belastende situationer fremover og dels deres evne til at håndtere stress. Det er tilstrækkeligt at opfylde enten (1) udsættelse for stress eller (2) nedsat evne til at håndtere stress for at score (Måske/moderat eller Ja). Dette punkt vurderer, om forældre/værger er i stand til at støtte den unge i stresshåndtering og om der eksisterer konflikter mellem den unge og forældre/værger. Derudover vurderes det, om enten den unge eller forældre/værger har en antisocial livsstil eller holdninger, herunder en tiltrækning til voldelige miljøer. Dette kan fx omfatte ekstremistiske fællesskaber, såsom radikaliserede islamistiske grupper eller højreekstremistiske miljøer. Eksempler: Manglende evne til at sætte grænser, tæt kontakt med potentielle voldsofre, alkohol eller stofmisbrug eller eksponering for voldelige miljøer osv.	Nej	Måske/ moderat	Ja	Ved ikke
11. Tidligere og / eller nuværende alvorligt traume/længerevarende alvorlige belastninger Har den unge været udsat for eller vidne til alvorlig traumatiske begivenheder? Det kan omfatte gentagen fysisk, seksuel eller psykisk vold eller omsorgssvigt. For definition af alvorligt traume se diagnoserne PTSD og Komplex PTSD i ICD-10, ICD-11 og DSM-5. Måske: Mistanke om alvorligt traume/længerevarende alvorlige belastninger Ja: Alvorligt traume.	Nej	Måske/ moderat	Ja	Ved ikke

12.Den unges og forældrenes opfattelse af risiko I hvilken grad den unge eller forældrene opfatter risikoen for vold: Måske: Den unge eller dennes forældre/værger opfatter en let forhøjet risiko for vold. Ja: Den unge eller dennes forældre/værger opfatter enten en moderat/høj risiko for vold eller ønsker vil ikke svare.	Nej	Måske/ moderat	Ja	Ved ikke
---	-----	-------------------	----	-------------

SAMLET KLINISK VURDERING OG IVÆRKSETTELSE AF TILTAG:

Baseret på V-RISK-Y, individuelle kliniske vurdering, og anden tilgængelige oplysninger:

(OBS: Svaret «Ved ikke» indikerer højere risiko end svaret «Nej»)

Hvor stor mener du risikoen for vold er for denne unge? (sæt Krys)	LAV	MODERAT	HØJ
Øjeblikkelig gennemførelse af forebyggende interventioner (sæt kryds), hvis ja; beskriv hvilke interventioner?	Nej	Ja Fx: Skærmning, fast vagt, ekstra personale, hyppigt tilsyn	
Forslag til yderligere voldsrisikovurdering: (sæt kryds), hvis ja; hvilke?	Nej	Ja Fx: Vurdering eller undersøgelse, yderligere udredning af risiko for vold, second opinion samt anvendelse af instrumenter (som BVC, START, HCR-20)	