

KLAR - "Kliniske Alternativ til Risikohåndtering"

Risikohåndteringssituasjon Korte beskrivelser av atferd og situasjoner som tidligere er rapportert som problematiske.	Handlingsalternativ 1 Kort beskrivelse av hva som vil være tiltak nummer 1 i situasjonen.	Handlingsalternativ 2 Kort beskrivelse av hva som vil være tiltak nummer 2 i situasjonen.	Handlingsalternativ 3 Kort beskrivelse av hva som vil være tiltak nummer 3 i situasjonen.

KLAR - "Kliniske Alternativ til Risikohåndtering"

KLAR-skjema er et eksempel på et verktøy som kan benyttes for å beskrive ulike risikosituasjoner og hvordan de kan håndteres.

Hensikten med KLAR-skjema er følgende:

- Systematisere erfaringer - «gjøre mer av det som fungerer».
- Felles holdning og handling – «oppskriftshefte på vanlige og vanskelige situasjoner».
- Unngå prøving og feiling – «alle trenger ikke gå i de samme fellene». • Få et evalueringsgrunnlag – «fungerer det vi gjør?»

KLAR-skjema utarbeides i tverrfaglige team og fortrinnsvis sammen med pasienten (i den grad det er mulig).

KLAR-skjemaet utarbeides på følgende måte:

- Hva opplever pasienten selv som vanskelige og utfordrende situasjoner? Hva opplever personalet som utfordrende situasjoner med pasienten?
- Hvilke erfaringer har pasienten selv og personalet (eventuelt pårørende) med hva som kan være hensiktsmessige tilnærminger/tiltak i møte med disse situasjonene?
- Deretter blir pasient og personalet enige om tiltakenes rekkefølge.